

# Einladung

## 29. INTERNATIONALES FÖRDE-MASTERS-SCHWIMMFEST

am Sonntag, 14. März 2010



Michael Draeger  
1. Vorsitzender

Anne Ahrens  
Seniorenwartin

Flensburger Schwimmklub von 1930 e. V.



# Ausschreibung

## 29. INTERNATIONALES FÖRDE-MASTERS-SCHWIMMFEST

am Sonntag, 14. März 2010

Veranstalter und Ausrichter:	Flensburger Schwimmklub von 1930 e. V.
Wettkampfort:	Hallenbad Flensburg, Bahnhofstraße 25, Tel. 0461-852652
Wettkampfbahnen:	5 Wettkampfbahnen à 25 m Länge durch wellenbrechende Leinen getrennt
Wassertiefe:	3,40 m (Startseite) bis 1,35 m
Wassertemperatur:	Ca. 26° C
Zeitnahme:	Handzeitnahme
Einlass:	09.00 Uhr
Einschwimmen bis:	09.30 Uhr
Kampfrichtersitzung:	09.15 Uhr
Wettkampfbeginn:	09.45 Uhr

### Allgemeine Bestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach der WJB, der Rechtsordnung und den Antidopingbestimmungen des DSV und der FINA durchgeführt. Der Nachweis der Sporttauglichkeit aller gemeldeten Teilnehmer obliegt den jeweiligen Vereinen und ist zusammen mit der Meldung zu bestätigen.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Aktiven von Vereinen, Abteilungen und Startgemeinschaften, die dem DSV oder der FINA angeschlossen sind.
3. Mit der Meldung erkennt der meldende Verein die Bestimmungen dieser Ausschreibung als rechtsverbindlich an.
4. Für abhandengekommene Gegenstände und Wertsachen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. In die Schwimmhalle darf kein Glas mitgebracht werden!
5. Die Veranstaltung wurde dem SHSV angezeigt.

**Besondere Bestimmungen:****1. Altersklasseneinteilung**

Die Einteilung der Altersklassen erfolgt gemäß WB § 152. Für die Staffeltwettkämpfe gilt folgende Altersklasseneinteilung

A	80 - 99 Jahre
B	100 - 119 Jahre
C	120 - 159 Jahre
D	160 - 199 Jahre
E	200 - 239 Jahre
F	240 - 279 Jahre
G	280 Jahre und älter

**2. Meldungen**

sind auf DSV-Meldebogen (DSV-Form 101) und DSV-Meldeliste (DSV-Form 102) unter Angabe der ID-Nummer des Aktiven, des Jahrgangs, der Altersklasse, der Vereins-ID sowie der Kennziffer des jeweiligen Landesverbandes abzugeben. DSV-Meldebogen und DSV-Meldeliste können von der Homepage des Flensburger SK ([www.flensburger-schwimmklub.de/Wettkämpfe/Ausschreibungen](http://www.flensburger-schwimmklub.de/Wettkämpfe/Ausschreibungen)) heruntergeladen werden. Bei den Staffelmeldungen sind unbedingt die Wertungsklassen anzugeben und - wenn möglich - die Namen der Staffelschwimmer. Die Namen der Staffelschwimmer können am Wettkampftag noch geändert werden, die Wertungsklassen jedoch nicht.

Die Meldungen sind per E-Mail mittels einer Datei nach dem DSV-Standard zu übermitteln oder - soweit dies nicht möglich ist - per Briefpost abzugeben. Die Meldungen sollten im letzteren Fall auch gern auf 3,5-Zoll-Diskette im DSV-Format erfolgen, wobei dann auch ein Ausdruck der Meldungen beiliegen sollte.

Zur Arbeitserleichterung für die Abgabe der Meldungen wird rechtzeitig vor dem Wettkampf eine Wettkampfdefinitionsdatei zur Einspeicherung in WinBest auf der Homepage des Flensburger SK eingestellt und kann dort heruntergeladen werden. Vereine, die mehr als 30 Meldungen abgeben und dies im DSV-Format mittels Meldediskette, E-Mail oder auch per Wettkampfdefinitionsdatei tun, erhalten einen einmaligen Nachlass auf das gesamte Meldegeld in Höhe von 5,00 Euro.

**3. Nach- und Ummeldungen**

sind nicht möglich.

<b>4. <u>Meldegeld:</u></b>	für Einzelmeldungen	5,00 €
	für Staffelmeldungen	9,00 €

Das Meldegeld ist entweder

- a) bis zum **6. März 2010** auf das Konto des Flensburger SK Nr.: 283 908 bei der Nord-Ostsee Sparkasse (BLZ 217 500 00) zu überweisen,

ausländische Vereine überweisen bitte das Meldegeld bis zum **6. März 2010** und benutzen folgende Kontoangaben:

Internationales Konto (IBAN) DE5621750000000283908  
Internationale Bankidentifikation (BIC) NOLADE21NOS

oder

b) zusammen mit der Meldung in Form eines Verrechnungsschecks zu zahlen.

5. **Meldeanschrift:** Per E-Mail: monika.michelis@flensburger-schwimmklub.de  
Per Telefax: 0049-461-1508650  
Per Post: Anne Ahrens (Tel. 0461-1468019)  
Hesttoft 21, 24943 Flensburg

6. **Meldeschluss:** Samstag, 20. Februar 2010, 18.00 Uhr

7. **Kampfrichter:**

Die Anzahl der von den deutschen teilnehmenden Vereinen zu stellenden Kampfrichter wird im Meldeergebnis genannt und mit der Meldebestätigung den Vereinen mitgeteilt. Einsatzwünsche können auf dem Meldebogen angegeben werden.

8. **Meldeergebnisse**

werden mit dem Programm „WinSwim“ erstellt und nicht versandt. Das Meldeergebnis wird auf der Homepage des Flensburger SK [www.flensburger-schwimmklub.de](http://www.flensburger-schwimmklub.de) veröffentlicht. Falls das Herunterladen aus dem Internet nicht möglich ist, bitte bei der Meldung angeben. Auf Anforderung senden wir gern ein Meldeergebnis zu.

9. **Laufeinteilungen**

erfolgen nach den Meldezeiten.

10. **Zwei-Start-Regel**

findet bei allen Wettkämpfen Anwendung.

11. **Wertung**

erfolgt nach Altersklassen (AK 20, AK 25 usw.), bei den Staffeln nach Wertungsklassen entsprechend dem Gesamalter der Staffelteilnehmer.

12. **Auszeichnungen**

- Die Plätze 1 - 3 bei den Einzelwettkämpfen erhalten Medaillen.
- Bei den Staffelnwettkämpfen erhalten die Plätze 1 - 3 in jeder Wertungsklasse Pokale.
- Die 3 punktbesten Mannschaften erhalten einen Mannschaftspokal; gewertet werden die Plätze 1 - 5 (6-4-3-2-1 Punkte) in jeder Altersklasse.
- Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.
- Der „Fördepokal“ wird der Siegerstaffel der ältesten Altersklasse im WK 21 verliehen.

13. **Siegerehrungen**

finden während der Wettkämpfe statt.

14. **Protokolle**

Das Ergebnisprotokoll wird den Vereinen nach dem Ende der Veranstaltung per E-Mail zugeschickt und auf der Homepage des Flensburger SK [www.flensburger-schwimmklub.de](http://www.flensburger-schwimmklub.de) veröffentlicht. Wird die Zusendung des Protokolls in Papierform gewünscht, ist während der Veranstaltung ein frankierter und adressierter Umschlag im Protokollraum abzugeben.

**Sonstiges:****1. Übernachtungsmöglichkeit**

kann erfragt werden bei

➤ **Touristinformation Flensburg**  
Am ZOB/Rathausstr. 1  
24937 Flensburg, Tel. 0461-9090920  
E-Mail [info@flensburg-tourist.de](mailto:info@flensburg-tourist.de)

oder

➤ **Jugendherberge Flensburg**, Fichtestraße 16,  
24943 Flensburg, Tel. 0461-37742  
E-Mail [jhflensburg@djh-nordmark.de](mailto:jhflensburg@djh-nordmark.de)  
Übernachtung/Frühstück inkl. Bettwäsche  
je nach Zimmergröße ca. 20 €  
(unter „Flensburger SK“ anmelden!!!)

**2. Schrankchips**

werden für die abschließbaren Schränke in den Umkleieräumen benötigt. Gegen eine Pfandzahlung von 0,50 € kann man einen Chip am Imbissstand erhalten. Bei Abgabe des Chips nach Wettkampfe werden die 0,50 € wieder ausgezahlt.

**3. Parkplätze**

stehen im Umkreis des Flensburger Hallenbades ausreichend sowohl für Pkws als auch für Busse zur Verfügung.

**4. Ausrüster**

wird am Wettkampftag die Firma MWS-Sport Hamburg mit Schwimmausrüstung und Bekleidung sein.

**5. Imbissstand**

wird wie üblich ein reichhaltiges Angebot an Speisen und Getränken vorhalten.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Wettkampffolge sowie die bisherigen Bestleistungen unseres Internationalen Förde-Masters-Schwimmfestes. Wir hoffen, dass Sie wieder mit vielen Aktiven nach Flensburg kommen, und wir freuen uns auf Sie.

## Wettkampffolge

### 1. Abschnitt

WK 1	200 m Freistil	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 2	200 m Freistil	Männer	AK 20 u.ä.
WK 3	50 m Brust	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 4	50 m Brust	Männer	AK 20 u.ä.
WK 5	100 m Rücken	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 6	100 m Rücken	Männer	AK 20 u.ä.
WK 7	100 m Schmetterling	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 8	100 m Schmetterling	Männer	AK 20 u.ä.
WK 9	4 x 50 m Freistil	Frauen	Wertungsklasse A - G
WK 10	4 x 50 m Freistil	Männer	Wertungsklasse A - G
WK 11	100 m Brust	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 12	100 m Brust	Männer	AK 20 u.ä.
WK 13	50 m Rücken	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 14	50 m Rücken	Männer	AK 20 u.ä.
WK 15	200 m Lagen	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 16	200 m Lagen	Männer	AK 20 u.ä.

ca. 30 Minuten Pause

### 2. Abschnitt

WK 17	200 m Brust	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 18	200 m Brust	Männer	AK 20 u.ä.
WK 19	50 m Freistil	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 20	50 m Freistil	Männer	AK 20 u.ä.
WK 21	4 x 50 m Lagen	mixed beliebige Reihenfolge 2 männl./2 weibl.	Wertungsklasse A - G
WK 22	100 m Lagen	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 23	100 m Lagen	Männer	AK 20 u.ä.
WK 24	50 m Schmetterling	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 25	50 m Schmetterling	Männer	AK 20 u.ä.
WK 26	100 m Freistil	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 27	100 m Freistil	Männer	AK 20 u.ä.
WK 28	4 x 50 m Brust	Frauen	Wertungsklasse A - G
WK 29	4 x 50 m Brust	Männer	Wertungsklasse A - G
WK 30	200 m Rücken	Frauen	AK 20 u.ä.
WK 31	200 m Rücken	Männer	AK 20 u.ä.

# Internationales Förde-Masters-Schwimmfest

## Altersklassen-Bestleistungen - Damen

AK	Name	Verein	Zeit	Jahr	Rekorde	AK	Name	Verein	Zeit	Jahr	Rekorde	AK	Name	Verein	Zeit	Jahr	Rekorde
<b>50 m Freistil</b>						<b>100 m Freistil</b>						<b>200 m Freistil</b>					
20	Jana Schellenberg	Hamburger SC	00:27.53	2008		20	Claudia Fink	Swim-Team Elmshorn	00:58.91	2008		20	Claudia Fink	Swim-Team Elmshorn	02:06.08	2008	
25	Miriam Müller	Hamburger SC	00:29.23	2004		25	Jana Schellenberg	Hamburger SC	01:00.94	2009		25	Martina Haue	SV Poseidon Hamburg	02:18.07	2004	
30	Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	00:26.51	2007	DR	30	Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	00:58.26	2007	DR	30	Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	02:08.61	2009	
35	Marion Losch	PSV Neumünster	00:28.18	1999		35	Susanne Metzsch	Odense Svømmeklub DK	01:03.94	2007		35	Susanne Metzsch	Odense Svømmeklub DK	02:19.10	2007	Dän. R
40	Ute Wunram	Swim-Team Elmshorn	00:30.49	2008		40	Ute Wunram	Swim-Team Elmshorn	01:05.63	2008		40	Ute Wunram	Swim-Team Elmshorn	02:21.38	2008	
45	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	00:30.02	2006		45	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:08.13	2006		45	Gabriele Hugo	SSG Bremen/Bremerhaven	02:32.37	2009	
50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	00:29.54	2008		50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:08.50	2008		50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	02:39.28	2008	
55	Anke Klatt	Hamburger SC	00:34.81	2007		55	Anke Klatt	Hamburger SC	01:17.80	2007		55	Anke Klatt	Hamburger SC	02:50.36	2007	
60	Elisabeth Ketelsen	Lyngby Svømmeklub DK	00:34.97	2007		60	Brigitte Merten	SG Neukölln Berlin	01:16.23	2008		60	Ingeborg Seidel	SSF Bonn	03:05.06	2008	
65	Monika Senfleben	SG Neukölln Berlin	00:36.50	2008		65	Monika Senfleben	SG Neukölln Berlin	01:25.66	2008		65	Gisela Petri	SG Mainz	03:29.47	2002	
70	Halde Lorberg	SV Ufr. 98 Hannover	00:41.09	2008		70	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	01:34.70	2003		70	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	03:30.69	2003	DNR
75	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	00:45.80	2009		75	Gertrud Meerwald	AMTV Hamburg	01:51.75	1998		75	Gertrud Meerwald	AMTV Hamburg	04:00.35	1997	DR
80	Ursula Oehmke	VfL Oldesloe	00:49.35	1998	EDR	80	Ursula Oehmke	VfL Oldesloe	01:55.25	1998	DR	80	Ursula Oehmke	VfL Oldesloe	04:12.59	1998	DR
85	Ursula Oehmke	VfL Oldesloe	00:54.76	2004	EDR	85	Ursula Oehmke	VfL Oldesloe	02:06.95	2004	EDR	85	Ursula Oehmke	VfL Oldesloe	04:32.73	2004	EDR
<b>50 m Rücken</b>						<b>100 m Rücken</b>						<b>200 m Rücken</b>					
20	Alexandra Quenenan	Carlisle Masters - GB	00:33.44	2009		20	Claudia Fink	Swim-Team Elmshorn	01:07.03	2008	DR	20	Uljebie Hannich	SSG Braunschweig	02:31.14	2001	
25	Anja Goltermann	SG Wlste	00:33.55	2002		25	Anja Goltermann	SG Wlste	01:13.12	2001		25	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	02:28.26	2007	
30	Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	00:32.06	2007		30	Carola Mehlert	MTV Izehoe	01:13.64	2007		30	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	02:27.40	2008	
35	Marion Losch	PSV Neumünster	00:34.70	1999		35	Inga Wagner	Hamburger SC	01:20.12	2009		35	Gunda Jilsoe	SG Lübeck	02:55.75	1997	
40	Ulrike Wegener	Post SV Bremen	00:37.88	2004		40	Angela Delissen	Sani 89 Hamburg	01:14.87	2009		40	Ute Wunram	Swim-Team Elmshorn	02:45.13	2007	
45	Ulrike Wegener	SSG Bremen/Bremerhaven	00:38.23	2009		45	Andrea Wulff	SG Lübeck	01:20.66	2009		45	Andrea Wulff	SG Lübeck	02:56.18	2009	
50	Karin Mulsow	UfVoru. Hamburg	00:41.13	1999		50	Karin Mulsow	UfVoru. Hamburg	01:33.30	1999		50	Petra Dey	SG Lübeck	03:36.54	2004	
55	Anke Klatt	Hamburger SC	00:41.99	2007		55	Anke Klatt	Hamburger SC	01:29.62	2007		55	Anke Klatt	Hamburger SC	03:18.83	2007	
60	Elisabeth Ketelsen	Lyngby Svømmeklub DK	00:41.69	2007		60	Elisabeth Ketelsen	Lyngby Svømmeklub DK	01:29.08	2007		60	Elisabeth Ketelsen	Lyngby Svømmeklub - DK	03:20.04	2007	
65	Dörte Siemer	SG Hamburg-West	00:48.14	2008		65	Dörte Siemer	SG Hamburg-West	01:42.98	2006		65	Dörte Siemer	SG Hamburg-West	03:50.94	2008	
70	Grethe Bendtsen	TfK Taastrup - DK	00:43.44	2000	ER	70	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	01:43.57	2003		70	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	03:30.33	2000	ER
75	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	00:50.08	2009		75	Erika Lange	SG Böhmetal	01:55.42	2003	DR	75	Erika Lange	SG Böhmetal	04:08.48	2003	DR
80	Erika Lange	SG Böhmetal	00:57.99	2008		80	Erika Lange	SG Böhmetal	02:08.03	2008	DR	80	Ranchen Reile	Ratzeburger SV	05:29.30	1997	DR
85	Lilo Hoschke-Lengfeld	TSV Plön	01:12.00	2008		85	Lilo Hoschke-Lengfeld	TSV Plön	02:33.92	2007	DR	85	Ingeborg Fritze	Düsseldorfer SC	05:28.60	2006	DR
<b>50 m Brust</b>						<b>100 m Brust</b>						<b>200 m Brust</b>					
20	Steffi Wiedemann	SG Berliner Wasserratten	00:35.70	2001		20	Tanja Schumacher	SSG Braunschweig	01:18.31	2001		20	Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	02:44.14	2009	
25	Marit Breitfeld	Hamburger SC	00:35.45	2004		25	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	01:16.67	2007		25	Marit Breitfeld	Hamburger SC	02:52.05	2004	
30	Katja Seeger-Böse	SG Diepholz	00:35.13	2004		30	Katja Seeger-Böse	SG Diepholz	01:15.54	2004		30	Katja Seeger-Böse	SG Diepholz	02:44.41	2004	
35	C. Hofmann-Scheidler	SV Böblingen	00:36.50	2003		35	C. Hofmann-Scheidler	SV Böblingen	01:20.21	2001		35	C. Hofmann-Scheidler	SV Böblingen	02:52.50	2001	
40	C. Hofmann-Scheidler	SV Böblingen	00:37.54	2006		40	Angela Delissen	Sani 89 Hamburg	01:20.68	2009		40	Angela Delissen	Sani 89 Hamburg	02:53.35	2009	
45	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	00:39.95	2006		45	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:24.73	2006		45	Ulrike Wegener	SSG Bremen/Bremerhaven	03:09.16	2009	
50	Ingeborg Schmidt	TSV Schleswig	00:43.26	1997		50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:28.87	2008		50	Susanne Sailer-Lehrum	SV Neptun Kiel	03:33.93	2009	
55	Ingeborg Schmidt	TSV Schleswig	00:44.91	2003		55	Dörte Siemer	Hamburger TB	01:37.46	1996		55	Dörte Siemer	Hamburger TB	03:30.37	1996	
60	Lis Glasdam	I.G.F. Odder - DK	00:45.61	1997		60	Ingeborg Seidel	SSF Bonn	01:37.44	2008		60	Ingeborg Seidel	SSF Bonn	03:24.18	2008	
65	Monika Senfleben	SG Neukölln Berlin	00:42.11	2007		65	Monika Senfleben	SG Neukölln Berlin	01:37.10	2007		65	Monika Senfleben	SG Neukölln Berlin	03:39.49	2007	
70	Erika Lange	SG Böhmetal	00:49.90	2001		70	Lis Glasdam	I.G.F. Odder - DK	01:51.63	2007		70	Lis Glasdam	I.G.F. Odder - DK	04:05.08	2007	DNR
75	Erika Lange	SG Böhmetal	00:56.16	2007		75	Ingeborg Fritze	Düsseldorfer SC	02:08.86	1999		75	Erika Lange	SG Böhmetal	04:14.86	2003	UEDR
80	Erika Lange	SG Böhmetal	00:56.87	2008		80	Erika Lange	SG Böhmetal	02:08.81	2008		80	Erika Lange	SG Böhmetal	04:55.07	2008	DR
85	Ingeborg Fritze	Düsseldorfer SC	01:07.60	2009	UR	85	Ingeborg Fritze	Düsseldorfer SC	02:37.10	2008		85	Ingeborg Fritze	Düsseldorfer SC	05:55.47	2008	EDR
<b>50 m Schmetterling</b>						<b>100 m Schmetterling</b>						<p style="text-align: center;">Grütierungen der Abkürzungen und Hinweise:</p> <p>DR                    Deutscher Rekord</p> <p>EDR                  Europa- und Deutscher Rekord</p> <p>UEDR                Welt-, Europa- und Deutscher Rekord</p> <p>DNR                 Dänischer- und Nordischer Rekord</p> <p>Bl eing.             Bestleistung eingestellt</p> <p>Bl als St.            Bestleistung als Staffelschwimmer aufgestellt</p>					
20	Jana Schellenberg	Hamburger SC	00:30.22	2008		20	Claudia Fink	Swim-Team Elmshorn	01:03.90	2008	DR						
25	Petra Obermark	SG TSB/08 Flensburg	00:32.26	2000		25	Jana Schellenberg	Hamburger SC	01:06.96	2009							
30	Silke Plogmann	SV Neptun Kiel	00:32.03	2008		30	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	01:07.70	2008							
35	Marion Losch	PSV Neumünster	00:32.74	1999		35	Katharina Rishauer	SG Essen	01:15.44	2006							
40	Gabriele Hugo	SSG Bremen/Bremerhaven	00:33.16	2007		40	Petra Seemann-Becker	SV Poseidon Hamburg	01:16.13	2009							
45	Gabriele Hugo	SSG Bremen/Bremerhaven	00:33.36	2009		45	Gabriele Hugo	SSG Bremen/Bremerhaven	01:15.18	2009							
50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	00:34.20	2008		50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:23.60	2008							
55	Marie-Luise Stolte	AMTV Hamburg	00:43.74	1996		55	Christel Halbach	SG Essen	01:37.24	2006							
60	Ingeborg Seidel	SSF Bonn	00:39.72	2008		60	Ingeborg Seidel	SSF Bonn	01:35.19	2008							
65	Marie-Luise Stolte	AMTV-FTV Hamburg	00:48.68	2004		65	Marie-Luise Stolte	AMTV-FTV Hamburg	01:52.34	2004							
70	Halke Höler	SG Frankfurt	00:40.58	2006	DR	70	Halke Höler	SG Frankfurt	01:38.39	2006	DR						
75	Gertrud Meerwald	AMTV Hamburg	00:58.76	1996		75											
80						80											
85						85											
<b>100 m Lagen</b>						<b>200 m Lagen</b>											
20	Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	01:10.70	2009		20	Anja Baumgarten	Swim-Team Elmshorn	02:28.67	2009							
25	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	01:08.92	2007		25	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	02:27.06	2007							
30	Katja Trosien	Swim-Team Elmshorn	01:10.80	2007		30	Anne Kuhn	SC Wiesbaden	02:28.24	2008							
35	Marion Losch	PSV Neumünster	01:12.39	1999		35	C. Hofmann-Scheidler	SV Böblingen	02:44.64	2001							
40	Sanne Juel	SC Næstved - DK	01:15.31	2008		40	Angela Delissen	Sani 89 Hamburg	02:38.07	2009							
45	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:17.82	2006		45	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	02:55.29	2006							
50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	01:18.80	2008		50	Elke Ostwald	TSV Hohenhameln	02:56.15	2008							
55	Dörte Siemer	Hamburger TB	01:33.45	1996		55	Barbara Hallenbach	Helmsdchter SV	04:03.17	2006							
60	Brigitte Merten	SG Neukölln Berlin	01:22.36	2008		60	Brigitte Merten	SG Neukölln Berlin	02:58.96	2008							
65	Monika Senfleben	SG Neukölln Berlin	01:38.62	2007		65	Brigitte Schulz	PSV Union Neumünster	03:53.80	2006							
70	Grethe Bendtsen	TfK Taastrup - DK	01:43.95	2000		70	Halke Höler	SG Frankfurt	03:40.74	2006	DR						
75	Grethe Bendtsen	VRT 89 - DK	01:58.63	2009		75	Erika Lange	SG Böhmetal	04:17.22	2003	DR						
80						80											
85						85											

Zum letzten Mal können Altersklassen-Bestleistungen des Internationalen Förde-Masters-Schwimmfest im alten Flensburger Hallenbad geschwommen werden.

# Internationales Förde-Masters-Schwimmfest

## Altersklassen-Bestleistungen - Herren

AK	Name	Verein	Zeit	Jahr	Rekorde	AK	Name	Verein	Zeit	Jahr	Rekorde	AK	Name	Verein	Zeit	Jahr	Rekorde
<b>50 m Freistil</b>						<b>100 m Freistil</b>						<b>200 m Freistil</b>					
20	André Röhl	SG TSB/08 Flensburg	00:25.10	1998		20	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	00:55.32	2007		20	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	02:00.31	2008	
25	Ronj Heiligers	PSV Rostock	00:25.66	1988		25	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	00:56.02	2009		25	Sven Teegen	SV Wilking Kiel	02:01.32	2007	
30	Thomas Hämmer	Hamburger SC	00:25.13	2009		30	Peter Godbersen	SG TSB/08 Flensburg	00:56.33	1999		30	Nico Koch	SV Poseidon Hamburg	02:06.28	2009	
35	Dirk Domagala	Buxtehuder SC	00:25.45	2007		35	Ralf Redke	ESV Büchen	00:55.38	1997		35	Ralf Redke	ESV Büchen	02:00.84	1997	DR
40	Ingo Benneweg	SG Elbe	00:26.34	2007		40	Ingo Benneweg	SG Elbe	00:58.81	2007		40	Andre Gavaza	Flensburger SK	02:09.34	2003	
45	Ingo Benneweg	SG Elbe	00:26.21	2008		45	Ingo Benneweg	SG Elbe	00:57.51	2008		45	Ingo Benneweg	SG Elbe	02:09.52	2008	
50	Frank Ahrens	AMTV-FTV Hamburg	00:27.82	2006		50	Frank Ahrens	AMTV-FTV Hamburg	01:02.59	2007		50	Frank Ahrens	AMTV-FTV Hamburg	02:19.22	2007	
55	Wolfgang Schulze	SV Wilking Kiel	00:29.37	2007		55	Gerd Krüger	SV Wilking Kiel	01:01.54	2007		55	Gerd Krüger	SV Wilking Kiel	02:19.90	2007	
60	Dr. Manfred Bönicke	SG Wasserroten Norderstedt	00:29.14	1998	EDR	60	Rüdiger Bähr	AMTV-FTV Hamburg	01:08.29	2004		60	Rüdiger Bähr	AMTV-FTV Hamburg	02:36.57	2004	
65	Dr. Manfred Bönicke	SV Poseidon Hamburg	00:29.60	2003		65	Wilhelm Hogenkamp	SV Ufr. 98 Hannover	01:12.34	2007		65	Rüdiger Bähr	AMTV-FTV Hamburg	02:46.42	2009	
70	Dr. Manfred Bönicke	SV Poseidon Hamburg	00:31.47	2008		70	Curt Zeiss	AMTV Hamburg	01:15.53	2002		70	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	03:03.29	2004	
75	Gerhard Hädrich	TSV Schleswig	00:38.25	1998		75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	01:20.03	2008		75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	03:07.36	2007	
80	Friedr. Wilhelm Hübner	VfV Hildesheim	00:45.98	2007		80	Friedr. Wilhelm Hübner	VfV Hildesheim	01:46.86	2007		80	Friedr. Wilhelm Hübner	VfV Hildesheim	03:50.91	2007	
85	Heinz Ufer	SG Essen	00:48.47	2006		85						85					
<b>50 m Rücken</b>						<b>100 m Rücken</b>						<b>200 m Rücken</b>					
20	André Engel	SV Neptun Finsterwalde	00:29.23	2006		20	Thorben Hamann	MTV Segeberg	01:03.20	2004		20	Thorben Hamann	MTV Segeberg	02:19.60	2004	
25	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	00:29.32	2000		25	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	01:03.43	2000		25	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	02:16.51	2000	
30	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	00:30.54	2004		30	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	01:04.38	2004		30	Nico Koch	SV Poseidon Hamburg	02:19.42	2009	
35	Dirk Domagala	Buxtehuder SC	00:29.92	2007		35	Dirk Domagala	Buxtehuder SC	01:04.72	2007		35	Ralf Lange	SV Poseidon Hamburg	02:29.17	2007	
40	Tomas Prescher	SSF Sieglar	00:30.04	2009		40	Tomas Prescher	SSF Sieglar	01:03.09	2009		40	Peter Barmel	SV Poseidon Hamburg	02:12.33	2008	EDR
45	Frank Ahrens	AMTV Hamburg	00:32.14	2003		45	Frank Ahrens	AMTV Hamburg	01:10.67	2003		45	Klaus Schröder	SG Lübeck	02:47.52	2002	
50	Frank Ahrens	AMTV-FTV Hamburg	00:33.09	2006		50	Wolfgang Schulze	SV Wilking Kiel	01:14.85	2005		50	Wolfgang Schulze	SV Wilking Kiel	02:50.49	2005	
55	Wolfgang Schulze	SV Wilking Kiel	00:33.91	2007		55	Wolfgang Schulze	SV Wilking Kiel	01:16.13	2007		55	Wolfgang Schulze	SV Wilking Kiel	02:52.61	2007	
60	Jan Johansen	SK Hermes - DK	00:36.34	2001		60	Jan Johansen	SK Hermes - DK	01:21.81	2001		60	Hilrich Lüpkes	SV Neptun Emden	03:14.06	2001	
65	Hans-Peter Wiedler	TV Gut-Heil Billstedt	00:37.34	2004		65	Hans-Peter Wiedler	TV Gut-Heil Billstedt	01:21.45	2004	EDR	65	Hans-Peter Wiedler	TV Gut-Heil Billstedt	03:04.09	2004	
70	Hans-Peter Wiedler	TV Gut-Heil Billstedt	00:39.60	2008		70	Hans-Peter Wiedler	TV Gut-Heil Billstedt	01:26.69	2008		70	Hans-Peter Wiedler	TV Gut-Heil Billstedt	03:11.75	2008	DR
75	Ernst Walter de Haas	Delmenhorster SV	00:52.03	1999		75	Willi Windel	SG Lübeck	01:54.68	1997		75	Willi Windel	SG Lübeck	03:51.22	1996	
80	Willi Windel	SG Lübeck	00:51.38	2000		80	Willi Windel	SG Lübeck	01:51.88	2000		80	Willi Windel	SG Lübeck	04:02.52	1999	
85	Hermann Reitemeyer	SG Essen	00:51.02	2006		85	Hermann Reitemeyer	SG Essen	01:52.69	2006		85	Willi Windel	SG Lübeck	04:43.81	2003	
<b>50 m Brust</b>						<b>100 m Brust</b>						<b>200 m Brust</b>					
20	Martin Mortensen	SK Nørresundby - DK	00:30.98	1999		20	Henrik Wiedler	NSSV Delphin Neubbg.	01:08.67	2002		20	Udo Spröer	SSG Braunschweig	02:34.28	2001	
25	Thomas Hämmer	Hamburger SC	00:31.24	2007		25	Nils Rix	SG Wlora Norderstedt	01:09.73	2009		25	Nils Rix	SG Wlora Norderstedt	02:37.40	2008	
30	Thomas Hämmer	Hamburger SC	00:30.98	2009		30	Thomas Hämmer	Hamburger SC	01:09.03	2009		30	Thomas Hämmer	Hamburger SC	02:37.34	2008	
35	Thomas Wleustink	Post SV Bremen	00:32.93	2002		35	Thomas Wleustink	Post SV Bremen	01:12.12	2002		35	Peter Barmel	SV Poseidon Hamburg	02:25.66	2002	EDR
40	Gerd Zierberg	SG TSB/08 Flensburg	00:34.40	1999		40	Peter Barmel	Suim-Team Elmshorn	01:08.23	2008		40	Peter Barmel	Suim-Team Elmshorn	02:26.26	2009	DR
45	Gerd Zierberg	SG TSB/08 Flensburg	00:34.81	2007		45	Erich Reschke	Barmstedter MTV	01:16.16	2009		45	Erich Reschke	Barmstedter MTV	02:48.81	2009	
50	Gerd Zierberg	SG TSB/08 Flensburg	00:34.57	2008		50	Gerd Zierberg	SG TSB/08 Flensburg	01:17.33	2008		50	Wolfgang Dierkes	RSC Göttingen	02:50.93	1997	
55	Heinz Teßler	ESV Büchen	00:36.34	1998		55	Heinz Teßler	ESV Büchen	01:23.51	1998		55	Gerd Krüger	SV Wilking Kiel	02:53.49	2007	
60	Peter Kunze	SK Sparta Konstanz	00:36.83	2002		60	Peter Kunze	SK Sparta Konstanz	01:22.94	2002		60	Wolfgang Dierkes	SV Ufr. 98 Hannover	03:01.05	2007	
65	Egon Henninger	HSG Uni Rostock	00:37.49	2005		65	Egon Henninger	HSG Uni Rostock	01:26.28	2005		65	Peter Kunze	SK Sparta Konstanz	03:19.45	2007	
70	Horst Sievers	AMTV Hamburg	00:44.00	2001		70	Curt Zeiss	AMTV Hamburg	01:36.76	2002		70	Curt Zeiss	AMTV Hamburg	03:33.26	2002	
75	Helmut Nauber	UJalddörfer SV	00:44.41	1996		75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	01:36.42	2006		75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	03:42.82	2007	
80	Willi Windel	SG Lübeck	00:53.38	1999		80	Willi Windel	SG Lübeck	01:57.45	1999		80	Friedr. Wilhelm Hübner	VfV Hildesheim	04:37.68	2008	
85	Heinz Ufer	SG Essen	00:57.04	2006		85						85					
<b>50 m Schmetterling</b>						<b>100 m Schmetterling</b>						<b>200 m Schmetterling</b>					
20	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	00:27.33	2008		20	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	01:00.25	2007		Erläuterungen der Abkürzungen und Hinweise:  DR                    Deutscher Rekord  EDR                    Europa- und Deutscher Rekord  WJEDR                Welt-, Europa- und Deutscher Rekord  DNR                    Dänischer- und Nordischer Rekord  Bl. eing.             Bestleistung eingestellt  Bl. als St.            Bestleistung als Staffelschwimmer aufgestellt					
25	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	00:27.13	2009		25	Robert Weißhuhn	Pro Sport Berlin 24	00:59.00	2009							
30	Kai Westensee	SG Dithmarschen	00:27.12	2004		30	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	01:04.91	2004							
35	Kai Westensee	SG Dithmarschen	00:28.23	2005		35	Myles Little	Carlisle Masters - GB	01:05.23	2007							
40	Andre Gavaza	Flensburger SK	00:28.78	2004		40	Peter Barmel	Suim-Team Elmshorn	00:59.23	2009							
45	Ingo Benneweg	SG Elbe	00:29.13	2008		45	Ingo Benneweg	SG Elbe	01:05.58	2009							
50	Horst Feder	Wasserfreunde 98 Hannover	00:31.78	2005		50	Berthold Kriukowski	Flensburger SK	01:22.99	2006							
55	Dieter Bachmann	SG Lübeck	00:34.24	1996		55	Berit Matthes	AMTV-FTV Hamburg	01:28.10	2006							
60	Dieter Bachmann	SG Lübeck	00:33.25	1997		60	Jan Johansen	Hermes Kopenhagen DK	01:21.31	2003							
65	Dr. Manfred Bönicke	SV Poseidon Hamburg	00:33.76	2003		65	Jan Johansen	Hermes Kopenhagen DK	01:26.48	2007							
70	Dr. Manfred Bönicke	SV Poseidon Hamburg	00:36.79	2008		70	Dr. Manfred Bönicke	SV Poseidon Hamburg	01:40.36	2008							
75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	00:38.95	2007		75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	01:40.42	2007							
80	Dick McBride	Carlisle Masters GB	01:13.98	2007		80											
85						85											
<b>100 m Lagen</b>						<b>200 m Lagen</b>											
20	Thomas Hämmer	PSV Eutin	01:03.48	1999		20	Udo Spröer	SSG Braunschweig	02:21.46	2001							
25	Michael Zimmer	SG Berliner Wasserratten	01:03.75	2000		25	Sven Teegen	SV Wilking Kiel	02:18.64	2007							
30	Thomas Hämmer	Hamburger SC	01:04.98	2008		30	Nico Koch	SV Poseidon Hamburg	02:23.41	2009							
35	Peter Barmel	SV Poseidon Hamburg	00:59.05	2002	WJEDR	35	Peter Barmel	SV Poseidon Hamburg	02:07.60	2002	WJEDR						
40	Peter Barmel	Suim-Team Elmshorn	00:59.90	2008	DR	40	Peter Barmel	SV Poseidon Hamburg	02:10.39	2007	WJEDR						
45	Ingo Benneweg	SG Elbe	01:07.65	2009		45	Gerd Zierberg	SG TSB/08 Flensburg	02:44.24	2006							
50	Frank Ahrens	AMTV-FTV Hamburg	01:12.12	2004		50	Wolfgang Dierkes	RSC Göttingen	02:41.09	1998							
55	Wolfgang Dierkes	RSC Göttingen	01:15.15	2001		55	Wolfgang Dierkes	RSC Göttingen	02:44.63	2001							
60	Wolfgang Dierkes	SV Ufr. 98 Hannover	01:19.75	2008		60	Wolfgang Dierkes	Ufr. 98 Hannover	03:00.67	2008							
65	Willi Hogenkamp	Wasserfreunde 98 Hannover	01:21.18	2005		65	Willi Hogenkamp	SV Ufr. 98 Hannover	03:04.26	2006							
70	Curt Zeiss	AMTV Hamburg	01:26.88	2001		70	Willi Hogenkamp	SV Ufr. 98 Hannover	03:09.20	2009	DR						
75	Curt Zeiss	AMTV-FTV Hamburg	01:34.90	2008		75	Friedrich W. Hübner	VfV Hildesheim	04:04.92	2002							
80	Dick McBride	Carlisle Masters GB	02:19.15	2007		80											
85						85											

Zum letzten Mal können Altersklassen-Bestleistungen des Internationalen Förde-Masters-Schwimmfest im alten Flensburger Hallenbad geschwommen werden.