



Laufen lernen – mit Spaß

heißt es ab dem 13.07.2010 jeweils dienstags und donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr beim Polizei-Sportverein Union Neumünster.

In nur 6 Wochen kann jeder, der gerne laufen oder joggen lernen möchte, von der Pike an, das richtige „Laufen“ lernen. Treffpunkt ist der PSV-Platz. Nach dem Kurs ist man fit genug um in den Laufgruppen des PSV, in anderen Kleingruppen oder auch allein sein neues Hobby auszuüben und weiter auszubauen.

Die Kursgebühr für die 10 Wochen beträgt 30,00 €, für Mitglieder ist der Kurs kostenfrei. Anmeldung unter Tel. 6 86 86 oder 973 668, bzw. eine mail unter psvnms@t-online.de

