

Am 03.06.10, 04.06.10 und 05.06.2010 besteht die Möglichkeit in der

## Sportabteilung des Warenhauses Karstadt

sich anzumelden und seine Startunterlagen abzuholen, ohne Nachmeldegebühr.

**Zeiten:** Donnerstag / Freitag 10:00 Uhr – 18:00 Uhr u. Sa : 10:00 - 17:00 Uhr

- Nachmeldungen:** sind am 11. Juni 2010 von 15:00 Uhr bis 18:20 Uhr beim Empfang der Startunterlagen in der Klaus-Groth-Schule möglich.
- Nachmeldung:** 3,00 Euro
- Startunterlagen:** Klaus-Groth-Schule >>>>>>> **auch Wertsachendepot**
- Startgeld:**  
8,00 Euro >> 10 KM  
4,00 Euro >> 5,0 km  
3,00 Euro >> 2,0 km  
5,00 Euro >> 7,0 km Walking / Spende  
1,00 Euro >> Bambino
- Auszeichnung:** Jeder Teilnehmer bekommt den Holstenköstenbecher (Bambino s. Ausschreibung)  
Jeder Klassensieger bekommt einen Pokal.  
Die drei schnellsten LäuferInnen erhalten Sonderpreise der Firma Karstadt
- Ergebnislisten:**  
**Urkunden:** Alle Zeiten und Placierungen, sowie die Urkunden, sind im Internet abrufbar :  
[www.stgk.de](http://www.stgk.de)
- Das Wettkampfbüro ist am 11. Juni 2010 ab 15:00 Uhr geöffnet.  
Es befindet sich in der Klaus-Groth-Schule, Parkstraße 1, 24534 Neumünster
- Für Männer**  
befinden sich die Umkleideräume, Duschen und WC in der Klaus-Groth-Schule
- Für Frauen**  
befinden sich die Umkleideräume, Duschen und WC in der Klaus-Groth-Schule, Brachenfelder Straße 23, 24534 Neumünster. Weg ist ausgeschildert - ca. 300 m .
- Für beide sind es ca. 400 m gut ausgeschilderte Parkwege zum Start, gute Gelegenheit zum Warmlaufen.
- Verpflegung:** Im Ziel - ausreichend Mineralgetränke und Obst, unterwegs befinden sich zwei Wasserstellen ( 10 KM).
- Arzt/Sanitäter:** wird, auch entlang der Strecke gestellt.
- Siegerehrung:** ca. 21: 00 Uhr - Karstadt Teichuferweg / auch Wasserstelle u. Bananen
- Computer-Auswertung:** **Firma STGK**  
**Die Zeitmessung erfolgt mit dem Transponder-System der Firma STGK. Der Transponder ist am Handgelenk zu tragen und im Ziel zurückzugeben.**

**Bei Verlust oder nicht Rückgabe des Transponders haftet der Teilnehmer mit 15 Euro.**

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt !  
Haftungen jeglicher Art übernimmt der Veranstalter nicht, auch nicht für liegengelassene oder abhandengekommene Sachen und Nichtteilnahme.