

21. D A K - Schnupperlauf - - 5,0 km -

TEILNAHME von LäuferInnen ohne Altersbegrenzung.

Es gibt keine Klasseneinteilung und auch keine Sieger, aber als kleine sportliche Note bekommen die ersten drei Läufer und Läuferinnen einen Pokal.

Hiermit will der Polizeisportverein und die DAK allen Aktiven - oder die es werden wollen - Gelegenheit geben, an einer Laufveranstaltung teilzunehmen - zu schnuppern - . Jeder bekommt den Holstenköstenbecher.

Start: 17:00 Uhr

Strecke: Start: Christianstr. Höhe Parkcenter / Christianstr. / Berliner Platz / Schillerstr. / Laubenweg / Brüningsweg / Schreberweg/ Dosenbek /Brüningsweg / Hauptstr. / Brachenfelder Str. / Klaus-Groth-Str. / Park - Unterführung - Park /Marienstr. / Holstenstr. / Großflecken / Karstadt - Ziel.

Streckenlänge: 5,0 km

Startgeld: 4,00 Euro für alle.

Sonstiges: Es gelten alle Informationen / Hinweise wie beim 10 km Stadtlaf.

Besonderheiten: **Ein Info - Stand der DAK gibt im Zielbereich viele Informationen, rund um die Gesundheit, ebenso können die Akkus wieder aufgefüllt werden am Bananenstand der DAK.**