

## **22. D A K - Schnupperlauf - - 5,0 km -**

**TEILNAHME von LäuferInnen ohne Altersbegrenzung.**

**Es gibt keine Klasseneinteilung und auch keine Sieger, aber als kleine sportliche Note bekommen die ersten drei Läufer und Läuferinnen einen Pokal.**

**Hiermit will der Polizeisportverein und die DAK allen Aktiven - oder die es werden wollen - Gelegenheit geben, an einer Laufveranstaltung teilzunehmen - zu schnuppern - . Jeder bekommt den Holstenköstenbecher.**

**Start:** 17:00 Uhr

**Strecke:** Start:

**Streckenlänge:** 5,0 km

**Startgeld:** 4,00 Euro für alle.

**Sonstiges:** Es gelten alle Informationen / Hinweise wie beim 10 km Stadtlauf.

**Besonderheiten:** **Ein Info - Stand der DAK gibt im Zielbereich viele Informationen, rund um die Gesundheit, ebenso können die Akkus wieder aufgefüllt werden am Bananenstand der DAK.**

## **16. DAK - Bambino -Lauf**

**Start:** 15:00 Uhr, Sonderlauf

**Strecke:** 300 m; Start >> Am alten Kirchhof / Anschar Kita / Ziel: Christianstr.

**Alter:** Ca. 3 - 6 jährige (Begleitung gestattet, bitte nur EINE Person)

**Wertung:** **Es gibt keine Sieger - alle gewinnen und bekommen als Belohnung ein Stofftier, jeder / jede eine Startnummer.**

**Anmeldung:** Nur Voranmelder per anliegender Anmeldung

**Kosten:** 1,00 Euro