

Sommerspecial 2023 vom 17.07. - 25.08.

Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags	Sonntags
	9.00 - 10.00 Uhr Bewegtes Leben f. Ältere mit Kay und Karin Gemeinschaftsraum Gartenstadt, Rintelenstr.		9.00 – 10.00 Uhr Bewegtes Leben für Ältere mit Kay auf dem PSV Platz Eisstockfläche		9.00 - 9.45 45 min Laufen mit Torsten Treff: Ende Stettiner Str. Anmeldung info.oct@gmx.de
18.00 – 19.30 Uhr Outdoor Cross Training mit Torsten Voranmeldung: info.oct@gmx.de Treffpunkt Ende Stettiner Str.	ab 15.8.23 16.00 - 17.30 Uhr Eltern-Kind Turnen 1,5 - 3 Jahre mit Tanja und Steffi kl. Halle Gem. Schule Faldera	(ab 16.8.23) 16.00 - 17.30 Uhr Eltern-Kind Turnen (1,5 - 3 Jahre) mit Tanja Halle Roonstraße	(ab 17.8.23) 16.00 - 17.30 Uhr Kinderturnen (4-7 Jahren) mit Tanja Halle Roonstraße	(ab 18.8.23) 16.00 - 17.30 Uhr Kinderturnen (7-12 Jahren) mit Tanja Halle Roonstraße	9.45 - 10.30 Uhr OCT Fitness mit Torsten PSV Platz Anmeldung info.oct@gmx.de
18.00 - 19.00 Uhr Aqua-Fitness mit Sonja Treffp. vor Bad am Stadtwald Zusatzkosten 3,80 € vor Ort zahlbar	vom 01.08.- 08.8. auf dem PSV Platz vom 15.08. - 22.08.22 17.00 – 18.00 Uhr Reha-Sport Orthopädie mit Astrid Hans-Böckler Schule	(ab 16.8.23) 18.00 - 20.00 Uhr Gymnastik für Ältere mit Tanja Halle Roonstraße	vom 03.08.- 24.8. auf dem PSV Platz 18:00 - 19:00 Drums Alive mit Astrid begrenzte Plätze, nur mit Voranmeldung unter: 0176/47301 835	(nur 18.8. und 25.8.) 17.30 - 18.30 Uhr Linedance Mittelstufe mit Astrid Halle Roonstraße	

Weiter auf Seite 2



Montags	Dienstags	Mittwochs	Donnerstags	Freitags
	ab 18.07.23 PSV-Platz, Stettiner Str. 29 18.00 - 19.30 Karate ab 15.8. Halle Roonstraße	18.30 – 20.00 Uhr Eisstockschießen, PSV-Platz, Stettiner Str. 29 Eisstockfläche	(ab 20.8.23) 19.00 - 22.00 Tischtennis für Jedermann Halle Roonstraße	ab 27.7.23 PSV-Platz, Stettiner Str. 29 18.00 - 19.30 Karate ab 18.8. Halle Roonstraße
	(ab 25.7.23) 18.00 - 19.30 Uhr Yoga mit Bianka SC Gut Heil, Schillerstr. 32, unter Hochseilgarten, Matte mitbringen	(nur 16. + 23.8.) 19.00 - 20.00 Uhr Hula Fitness mit Astrid eigener Hula-Hoop Reifen ist mitzubringen Halle Roonstraße	(20.7. - 10.8.23) 20.00 - 21.00 Uhr Schwertschaukampf mit Tobias PSV Platz Rasen auf Hügel	
	18.30 - 19.45 Uhr Step & more mit Sonja PSV-Platz, Stettiner Str. 29 Eisstockfläche		(ab 17.8.23) 20.00 - 21.00 Uhr Schwertschaukampf mit Tobias Halle Wichernschule	
	(ab 15.8.23) 19.00 - 22.00 Tischtennis für Jedermann Halle Roonstraße			

